

いだてん玉名 2019年12月 定期プログラム教室 基本スケジュール

更新日： 2019年12月16日

月	火	水	木	金	土	日
2 バドミントン (玉南) 20:00-22:00	3 ヨディネーション (北稜高) 19:30-20:30	4 バドミントン (玉南) 20:00-22:00	5 ローリーボール (玉南) 20:00-22:00 高学年向け補強トレ (北稜高) 19:30-20:30	6 バドミントン (玉南) 20:00-22:00 パルクール (玉南) 19:00-21:00	7 体カトレニング (蛇ヶ谷) 08:00-09:00 ダンススポーツ (市内) 18:00-20:00 バレーボール (玉南中) 18:00-20:00	8 キッズバレーボール(YTC) (横島) 18:30-20:30
9 バドミントン (玉南) 20:00-22:00	10 ヨディネーション (北稜高) 19:30-20:15	11 バドミントン (玉南) 20:00-22:00	12 ローリーボール (玉南) 20:00-22:00 高学年向け補強トレ (北稜高) 19:30-20:30	13 バドミントン (玉南) 20:00-22:00 パルクール (玉南) 19:00-21:00	14 体カトレニング (蛇ヶ谷) 08:00-09:00 ダンススポーツ (市内) 18:00-20:00 バレーボール (玉南中) 18:00-20:00	15 キッズバレーボール(YTC) (横島) 18:30-20:30
16 バドミントン (玉南) 20:00-22:00	17 ヨディネーション (北稜高) 19:30-20:15	18 バドミントン (玉南) 20:00-22:00	19 ローリーボール (玉南) 20:00-22:00 高学年向け補強トレ (北稜高) 19:30-20:30	20 バドミントン (玉南) 20:00-22:00 パルクール (玉南) 19:00-21:00	21 体カトレニング (蛇ヶ谷) 08:00-09:00 ダンススポーツ (市内) 18:00-20:00 バレーボール (玉南中) 18:00-20:00	22 キッズバレーボール(YTC) (横島) 18:30-20:30
23 バドミントン (玉南) 20:00-22:00	24 ヨディネーション (北稜高) 19:30-20:15	25 バドミントン (玉南) 20:00-22:00	26 ローリーボール (玉南) 20:00-22:00 高学年向け補強トレ (北稜高) 19:30-20:30	27 バドミントン (玉南) 20:00-22:00 パルクール (玉南) 19:00-21:00	28 体カトレニング (蛇ヶ谷) 08:00-09:00 ダンススポーツ (市内) 18:00-20:00 バレーボール (玉南中) 18:00-20:00	29 キッズバレーボール(YTC) (横島) 18:30-20:30
30 バドミントン (玉南) 20:00-22:00	31 ヨディネーション (北稜高) 19:30-20:15	1 バドミントン (玉南) 20:00-22:00	2 ローリーボール (玉南) 20:00-22:00 高学年向け補強トレ (北稜高) 19:30-20:30	3 バドミントン (玉南) 20:00-22:00 パルクール (玉南) 19:30-21:30	4 体カトレニング (蛇ヶ谷) 08:00-09:00 ダンススポーツ (市内) 18:00-20:00 バレーボール (玉南中) 18:00-20:00	5 キッズバレーボール(YTC) (横島) 18:30-20:30

(ご注意) 上記スケジュールは、各教室の基本的な活動日であり、指導者や施設の都合によって活動休止日や変更が発生します。 詳しいスケジュールは指導者へお問い合わせください。

<p><b>定期</b></p>	<p><b>バドミントン</b> 毎週 月・水・金 20:00-22:00(玉南中学校体育館) 小学生から大人まで参加できます 参加費) 会員100円/体験300円(回)</p>	<p>(ご注意)スケジュールは、各教室の基本的な活動日であり、指導者や施設の都合によって活動休止日や変更が発生します。詳しいスケジュールは指導者へお問い合わせください。</p>
<p><b>Academy</b></p>	<p><b>コーディネーション(マット運動遊び) いたてんTOPアカデミー</b> 毎週 火曜 19:30-20:30(北稜高校レスリング場) 幼年から小学生低学年まで参加できます 参加費) アカデミ生 2,000円/月 会員 500円(回) / 体験0円(回)</p>	
<p><b>Academy</b></p>	<p><b>高学年向け補強トレーニング(本格派@筋力、体幹、体力UP) いたてんTOPアカデミー</b> 隔週 木・金曜 19:30-20:30(北稜高校レスリング場) 小学校高学年、中学生、高校生、大人まで参加できます 参加費) アカデミ生 1,500円/月 会員 500円(回) / 体験0円(回)</p>	
<p><b>定期</b></p>	<p><b>ローリーボール(太極柔力球)</b> 毎週 木曜 20:00-22:00(玉南中学校体育館) 小学生から大人まで参加できます 参加費) いたてん玉名会員 100円(回)、体験者 300円(回)</p>	
<p><b>定期</b></p>	<p><b>パルクール(忍者教室)</b> 毎週 金曜 19:30-21:30(玉南中学校体育館) 誰でも参加できます 参加費) いたてん玉名会員 200円(回)、体験者 400円(回)</p>	
<p><b>定期</b></p>	<p><b>バレーボール</b> 毎週 土曜 18:00-20:00(玉南中体育館) 誰でも参加できます 参加費) いたてん玉名会員 200円(回)、体験者 400円(回)</p>	
<p><b>Academy</b></p>	<p><b>体力トレーニング(ランニング系) いたてんTOPアカデミー</b> 隔週 土・日・祝 08:00-09:00(蛇が谷公園) 誰でも参加できます 参加費) アカデミ生 別途基準/月、いたてん玉名会員 200円(回)、体験者 400円(回)</p>	
<p><b>Academy</b></p>	<p><b>キッズバレーボール YTC アカデミー</b> 毎週 日 18:30-20:30(横島体育館) 幼年から小学3年生まで参加できます 参加費) アカデミ生 別途基準/月、いたてん玉名会員 100円(回)、体験者 300円(回)</p>	
<p><b>Academy</b></p>	<p><b>ダンススポーツ SwingDSC アカデミー</b> 毎週 土 18:00-20:00(玉名市大麻会館) 誰でも参加できます 参加費) アカデミ生 別途基準/月、いたてん玉名会員 500円(回)、体験者 1,000円(回)</p>	
<p><b>Academy</b></p>	<p><b>築山サッカークラブ サッカーアカデミー</b> 毎週 火・水(夕方)・土(08:30-09:30)(築山小学校運動場) 築山小学校 4年生から6年生まで参加できます 参加費) アカデミ生 別途基準</p>	
<p><b>Academy</b></p>	<p><b>7時間目の体育 岱明アカデミー</b> 毎週 火曜(18:00-19:00)(岱明B&amp;G2階) 小学4年生~6年生まで参加できます 年4回程度のシーズン制です</p>	